





Ninin



1	Reverse turn	1	2	3	4	5	6					Conto	
		S	Q	Q	S	Q	Q						Tempo
													Allineamento
													Piede
		DR	LS	LS	D	LD	LD						Inclinazione
													Mcc
													Elevazione
1	1. Onda Rovescia	S	Q	Q	S	Q	Q					Conto	
		T	TP	PT	t	tp	Pt					Tempo	
													Allineamento
													Piede
													Inclinazione
													Mcc
													Elevazione
1	Impetus closed	1	2	3								Conto	
		S	Q	Q								Tempo	
													Allineamento
		PT	TP	PT									Piede
													Inclinazione
													Mcc
													Elevazione
1	Fine piuma	1	2	3								Conto	
		S	Q	Q								Tempo	
													Allineamento
		TP	PT	PT									Piede
													Inclinazione
													Mcc
													Elevazione
1	OPEN Telemark	1	2	3								Conto	
		S	Q	Q								Tempo	
													Allineamento
		TP	P	PT									Piede
													Inclinazione
													Mcc
													Elevazione

LEGENDA :

TP



Ninin

**P**

**PT**

**DR**

**LS**

**LD**

**FDC**

**FLB**