

		Quick step							
	1. Giro Naturale	8	1	2	3				CONTO
			S	Q	Q				TEMPO
									ALLINEAMENTO
		tp	tp	P	pt				PIEDE
									INCLINAZIONE
									MCC
									ELEVAZIONE
	2. GIRO SPIN	1	2	3				CONTO	
		S	S	S				TEMPO	
									ALLINEAMENTO
									PIEDE
									INCLINAZIONE
									MCC
									ELEVAZIONE
V6	3. BACK LOCK	1	2	3				CONTO	
		Q	Q	S				TEMPO	
									ALLINEAMENTO
									PIEDE
									INCLINAZIONE
									MCC
									ELEVAZIONE
	4. PIVOT	S	Q	Q				CONTO	
									TEMPO
									ALLINEAMENTO
									PIEDE
									INCLINAZIONE
									MCC
									ELEVAZIONE
	5. LOCK	1	2	3	4			CONTO	
		S	Q	Q	S			TEMPO	
									ALLINEAMENTO
									PIEDE
									INCLINAZIONE
									MCC
									ELEVAZIONE
	6. NATURAL TURN	1	2	3				CONTO	
		S	Q	Q				TEMPO	
									ALLINEAMENTO
									PIEDE
									INCLINAZIONE
									MCC
									ELEVAZIONE
	7. ESITATION	1	2	3				CONTO	
		S	S	S				TEMPO	
									ALLINEAMENTO
									PIEDE
									INCLINAZIONE
									MCC
									ELEVAZIONE

8. DOUBLE REVERSE SPIN	1	2	3	4				CONTO
	S	S	Q	Q				TEMPO
								ALLINEAMENTO
								PIEDE
								INCLINAZIONE
								MCC
								ELEVAZIONE
9. ZIG ZAG	1	2	3					CONTO
	S	S	S					TEMPO
								ALLINEAMENTO
								PIEDE
								INCLINAZIONE
								MCC
								ELEVAZIONE
10. BACK LOCK	1	2	3					CONTO
	Q	Q	S					TEMPO
								ALLINEAMENTO
								PIEDE
								INCLINAZIONE
								MCC
								ELEVAZIONE
11. FINISH RUNNING	1	2	3					CONTO
	S	Q	Q					TEMPO
								ALLINEAMENTO
								PIEDE
								INCLINAZIONE
								MCC
								ELEVAZIONE
12. NATURAL TURN	1	2	3					CONTO
	S	Q	Q					TEMPO
								ALLINEAMENTO
								PIEDE
								INCLINAZIONE
								MCC
								ELEVAZIONE
13. SPIN TURN	1	2	3					CONTO
	S	Q	Q					TEMPO
								ALLINEAMENTO
								PIEDE
								INCLINAZIONE
								MCC
								ELEVAZIONE
14. REVERSE PIVOT	1							CONTO
	S							TEMPO
								ALLINEAMENTO
								PIEDE
								INCLINAZIONE
								MCC
								ELEVAZIONE

15. CHASSÈ PROGRES DX	1	2	3	4				CONTO
	S	Q	Q	S				TEMPO
								ALLINEAMENTO
								PIEDE
								INCLINAZIONE
								MCC
								ELEVAZIONE
16. TIPPLE CHASSÈ DX	1	2	3	4	5	6	7	CONTO
	S	Q	Q	S	Q	Q	S	TEMPO
								ALLINEAMENTO
								PIEDE
								INCLINAZIONE
								MCC
								ELEVAZIONE
17. NATURAL TURN	1	2	3					CONTO
	S	Q	Q					TEMPO
								ALLINEAMENTO
								PIEDE
								INCLINAZIONE
								MCC
								ELEVAZIONE